



Croce Rossa Italiana



Roma, 7 agosto 2024 - Secondo gli esperti, il prossimo weekend sarà il più caldo dell'anno, con le temperature che torneranno a salire, da Nord a Sud, con massime che supereranno i 40 °C.

“Il riscaldamento globale, prima conseguenza del Climate Change, rende ancora più difficile sopportare un clima tanto torrido. Per questa ragione è importante adottare dei piccoli accorgimenti al fine di tutelare la propria salute dai pesanti effetti delle ondate di calore sul nostro organismo - ha dichiarato Rosario Valastro, Presidente della Croce Rossa Italiana - Adattare il nostro stile di vita a queste temperature è fondamentale per superare il caldo”.



Dott. Rosario Valastro

È importante fare attenzione all'alimentazione, bere molto anche in assenza di sete, uscire nelle ore più fresche della giornata e preferire le zone d'ombra all'esposizione al sole. Questi sono solo alcuni dei consigli degli esperti della CRI per affrontare le alte temperature di queste giornate.

Qualora poi si presentassero dei sintomi come debolezza o vertigini, si potrebbe trattare di un'insolazione o di un colpo di calore, è quindi bene chiedere subito aiuto. La Centrale di Risposta Nazionale della Croce Rossa Italiana è attiva 7 giorni su 7, 24 ore al giorno, per supportare chiunque abbia bisogno di assistenza, anche in questo periodo. Per ricevere supporto è sufficiente chiamare il numero di pubblica utilità 1520.

“La Centrale riceve ogni giorno circa 160 chiamate, 160 storie di persone che si rivolgono a noi. Mi ha colpito quella di Francesca, una donna di 82 anni che vive sola in una casa di piccole dimensioni e senza aria condizionata, che ha chiesto aiuto per affrontare il caldo. Il Comitato locale competente della CRI ha garantito alla signora un supporto nelle ore calde della giornata e anche un po' di compagnia. Perché insieme è più facile superare sia il caldo che i momenti di solitudine”, ha concluso Valastro.

I Comitati della CRI presenti in tutto il Paese stanno inoltre supportando la popolazione con numerose iniziative locali; come “CRI in bici”, che vede Volontarie e Volontari della Croce Rossa Italiana impegnati in bicicletta per le strade delle città, pronti a fornire supporto o a prestare soccorso a chiunque sia messo alle corde dal caldo di questi giorni.