

HUMANITAS

MATER DOMINI



A SERA ALL'ARISTON

presenta:

inFORMA Salute

In occasione delle aperture serali, tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 23.00,
L'ARISTON - Lainate Urban Center &
Humanitas Mater Domini
propongono 6 incontri gratuiti e aperti a tutti:

3 giugno ore 20.45	17 giugno ore 20.45	1 luglio ore 20.45
"PRINCIPIANTI DELLO SPORT? BENEFICI E RISCHI" A cura di: Mauro Borchini (Cardiologo) Vittorio Da Pieve (Fisiatra)	"LE NUOVE CINQUANTENNI: STRATEGIE PER VIVERE IN SALUTE E IN ARMONIA" A cura di: Eleonora Bernardini (Ostetrica) Laura Carabelli (Dietologa) Elena Corradini (Ginecologa) Pamela Franchi (Psicologa)	"EMOZIONI E CIBO. COME STRESS ED EMOTIVITÀ INFLUENZANO L'APPETITO" A cura di: Laura Carabelli (Dietologa) Pamela Franchi (Psicologa)
15 luglio ore 20.45	16 settembre ore 20.45	30 settembre ore 20.45
"LA TIROIDE: IMPARIAMO A CONOSCKERLA" A cura di: Barbara Pirali (Endocrinologa) Silvia Rebuzzini (Endocrinologa)	"LA COMUNICAZIONE: COME SVILUPPARE IL LINGUAGGIO ATTRAVERSO LA LOGOPEDIA" A cura di: Sara Senziani (Logopedista) Tiziano Zurlo (Otorinolaringoiatra)	"I DISTURBI PSICOSOMATICI: IMPARIAMO A CONOSCKERLI" A cura di: Pamela Franchi (Psicologa)

 Tutti gli incontri si terranno presso L'Ariston-Lainate Urban Center di L.go Vittorio Veneto 17/21 - Lainate (MI) 

Castellanza, 11 settembre 2015 –

Presso L' Ariston Urban Centre, suggerimenti e consigli degli specialisti di Humanitas Mater Domini durante le serate di apertura della Biblioteca Comunale e inseriti nel programma de "l' Ariston Urban Center apre la sera".

Durante i precedenti appuntamenti della rassegna di incontri "InFORMA Salute" sono stati trattati argomenti attuali e di principale interesse sanitario, come l'avvicinarsi allo sport in modo "intelligente", la relazione tra cibo ed emozioni e le problematiche legate alla tiroide.

La serata di mercoledì 16 settembre, ore 21.00, sarà dedicata al linguaggio e a come svilupparlo attraverso la logopedia.

L'incontro, ad ingresso libero, è rivolto a tutta la cittadinanza, a chi soffre di disturbi del linguaggio in

prima persona, a coloro che hanno cari che ne risentono, a specialisti del settore o a chi semplicemente vuole saperne di più di questo meraviglioso strumento di comunicazione.

Un'anticipazione

La voce racconta di noi, comunica al mondo chi siamo e trasmette le nostre emozioni a coloro che ci ascoltano. È importante curare il linguaggio perché è una delle principali espressioni verso il mondo esterno, questo vale sia per i bambini che per gli adulti.

Problemi di linguaggio non curati possono anche trasformarsi in veri e propri disagi relazionali. Non lasciarti quindi sfuggire l'occasione di confrontarti e di ascoltare i consigli e i suggerimenti del Dottor Tiziano Zurlo, Responsabile dell'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria di Humanitas Mater Domini, e di Sara Senziani, logopedista dell'Ambulatorio di Logopedia.

fonte: ufficio stampa