

# HUMANITAS

MATER DOMINI



LA SERA ALL'ARISTON

presenta:

## inFORMA Salute

In occasione delle aperture serali, tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 23.00,  
L'ARISTON - Lainate Urban Center &  
Humanitas Mater Domini  
propongono 6 incontri gratuiti e aperti a tutti:

<p><b>3 giugno</b> ore 20.45</p> <p><b>"PRINCIPIANTI DELLO SPORT? BENEFICI E RISCHI"</b> A cura di: Mauro Borchini (Cardiologo) Vittorio Da Pieve (Fisiatra)</p>	<p><b>17 giugno</b> ore 20.45</p> <p><b>"LE NUOVE CINQUANTENNI: STRATEGIE PER VIVERE IN SALUTE E IN ARMONIA"</b> A cura di: Eleonora Bernardini (Ostetrica) Laura Carabelli (Dietologa) Elena Corradini (Ginecologa) Pamela Franchi (Psicologa)</p>	<p><b>1 luglio</b> ore 20.45</p> <p><b>"EMOZIONI E CIBO. COME STRESS ED EMOTIVITÀ INFLUENZANO L'APPETITO"</b> A cura di: Laura Carabelli (Dietologa) Pamela Franchi (Psicologa)</p>
<p><b>15 luglio</b> ore 20.45</p> <p><b>"LA TIROIDE: IMPARIAMO A CONOSCKERLA"</b> A cura di: Barbara Pirali (Endocrinologa) Silvia Rebuzzini (Endocrinologa)</p>	<p><b>16 settembre</b> ore 20.45</p> <p><b>"LA COMUNICAZIONE: COME SVILUPPARE IL LINGUAGGIO ATTRAVERSO LA LOGOPEDIA"</b> A cura di: Sara Senziani (Logopedista) Tiziano Zurlo (Otorinolaringoiatra)</p>	<p><b>30 settembre</b> ore 20.45</p> <p><b>"I DISTURBI PSICOSOMATICI: IMPARIAMO A CONOSCKERLI"</b> A cura di: Pamela Franchi (Psicologa)</p>

 Tutti gli incontri si terranno presso L'Ariston-Lainate Urban Center di L.go Vittorio Veneto 17/21 - Lainate (MI) 

Castellanza, 11 settembre 2015 –

Presso L' Ariston Urban Centre, suggerimenti e consigli degli specialisti di Humanitas Mater Domini durante le serate di apertura della Biblioteca Comunale e inseriti nel programma de "l' Ariston Urban Center apre la sera".

Durante i precedenti appuntamenti della rassegna di incontri "InFORMA Salute" sono stati trattati argomenti attuali e di principale interesse sanitario, come l'avvicinarsi allo sport in modo "intelligente", la relazione tra cibo ed emozioni e le problematiche legate alla tiroide.

La serata di mercoledì 16 settembre, ore 21.00, sarà dedicata al linguaggio e a come svilupparlo attraverso la logopedia.

L'incontro, ad ingresso libero, è rivolto a tutta la cittadinanza, a chi soffre di disturbi del linguaggio in

prima persona, a coloro che hanno cari che ne risentono, a specialisti del settore o a chi semplicemente vuole saperne di più di questo meraviglioso strumento di comunicazione.

### **Un'anticipazione**

La voce racconta di noi, comunica al mondo chi siamo e trasmette le nostre emozioni a coloro che ci ascoltano. È importante curare il linguaggio perché è una delle principali espressioni verso il mondo esterno, questo vale sia per i bambini che per gli adulti.

Problemi di linguaggio non curati possono anche trasformarsi in veri e propri disagi relazionali. Non lasciarti quindi sfuggire l'occasione di confrontarti e di ascoltare i consigli e i suggerimenti del Dottor Tiziano Zurlo, Responsabile dell'Unità Operativa di Otorinolaringoiatria di Humanitas Mater Domini, e di Sara Senziani, logopedista dell'Ambulatorio di Logopedia.

*fonte: ufficio stampa*