



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA



Perugia, 6 luglio 2021 - Si svolgerà venerdì 9 luglio a partire dalle ore 10, sul canale YouTube dell'Università degli Studi di Perugia, l'evento ufficiale di avvio del progetto europeo Choko-age. Il progetto di ricerca è risultato vincitore tra 17 proposte vagliate nel bando PREVNUT della Joint Programming Initiative – A Healthy Diet for a Healthy Life (JPI-HDHL) e sarà finanziato dalla European Research Agency (ERA) nell'ambito del programma Horizon 2020 in collaborazione col Ministero dell'Università e della Ricerca.

Il consorzio internazionale che sostiene progetto vede il coinvolgimento di 4 Paesi - Italia, Spagna, Regno Unito e Norvegia - ed è guidato dall'Università degli Studi di Perugia.

Il team perugino è composto dal prof. Francesco Galli, coordinatore del progetto, e dalle ricercatrici Desirée Bartolini e Rita Marinelli, appartenenti al gruppo di ricerca di Biochimica Applicata e Nutrizione Umana del Dipartimento di Scienze Farmaceutiche; dal prof. Mario Rende e le dott.sse Anna Maria Stabile e Alessandra Pistilli della sezione di Anatomia Umana e dai proff. Vincenzo Nicola Talesa e Cinzia Antognelli della sezione di Biologia.

Il progetto Choko-age studierà per tre anni l'effetto di un programma integrato d'intervento nutrizionale e attività fisica su una problematica fondamentale dell'invecchiamento: la malnutrizione calorico-proteica quale causa di perdita di massa muscolare nell'anziano fragile. L'idea innovativa che si intende sviluppare, è quella di creare un alimento specifico per combattere questo tipo di malnutrizione.

Tale alimento, a base di cioccolato fondente ricco in polifenoli, sarà arricchito con vitamina E, un antiossidante fondamentale per proteggere i tessuti dalle aggressioni dell'invecchiamento. Le proprietà di questo nuovo alimento saranno studiate a fianco di un programma di attività fisica ad alta intensità, opportunamente disegnato per controllare i livelli di cortisolo e sostenere il metabolismo muscolare dell'anziano.

La ricerca sarà condotta da un team internazionale di esperti della fisiopatologia dell'invecchiamento, del metabolismo muscolare, della nutrizione umana e dell'esercizio fisico.

L'evento può essere seguito in diretta sul canale YouTube dell'Università degli Studi di Perugia al link: <https://www.youtube.com/channel/UCG1u3O5byoWAdFP773sRHBQ>.