



Lucca, 19 agosto 2020 - “Una seconda emergenza sanitaria o, peggio, un secondo lockdown potrebbe avere pesanti conseguenze anche in termini psichiatrici”. È questo l’allarme lanciato dal prof. Armando Piccinni, psichiatra, presidente della Fondazione BRF - Istituto per la Ricerca in Psichiatria e Neuroscienze, e docente all’Unicamillus di Roma.



*Prof. Armando Piccinni*

“Gli

effetti del primo lockdown - spiega Piccinni - sono per molti versi stati causati dalla sorpresa per un evento così grande e importante. La condizione legata all'effetto sorpresa ha sicuramente spaventato tutti i soggetti che avevano la predisposizione a sviluppare un disturbo dell'umore o d'ansia (più raramente anche di tipo psicotico) per la brutalità con cui hanno dovuto adattarsi alle condizioni di isolamento sociale”.

“Un

secondo periodo di chiusura in quarantena simile a quello precedente - continua lo psichiatra - non ha le caratteristiche dell'evento improvviso, ma per alcuni, ed in maniera forse peggiore, ha la configurazione dell'evento negativo atteso, della minaccia imminente, della spada di Damocle, che può o non può verificarsi. Il sintomo cardinale dell'ansia, infatti, è l'attesa penosa: per una persona affetta da ruminazione del pensiero, timore del futuro, paura del cambiamento, una condizione di questo tipo genera uno stato cronico di sgomento e di ansia, che diventa sofferenza ancor prima dell'evento temuto”.

Ecco

perché, conclude Piccinni, “con tutti i mezzi bisogna evitare, per quanto nelle nostre possibilità, una seconda clausura. Ci eviteremo in questo modo sofferenze e problemi maggiori di quelli che già abbiamo. Negli ultimi giorni sono stati i giovani ad avere i comportamenti più spregiudicati: sta agli adulti, che parlano e vivono da una prospettiva della vita diversa, farsi portavoce incessanti di questo messaggio che ci coinvolge tutti”.