



**Azienda Ospedaliera  
Universitaria Senese**  
Complesso Ospedaliero  
di Rilevo Nazionale e di Alta Specializzazione  
Ospedale Santa Maria alle Scotte



Dott.ssa Silvia Briani - Direttore Sanitario dell'AOU

Senese

Siena, 23 giugno 2015 – L'AOU Senese è uno dei quattro ospedali italiani vincitori del Concorso "Alimentazione nei cicli vitali della donna" a Expo 2015. Nell'ambito delle iniziative promosse da ONDA – Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, l'AOU Senese ha vinto con il progetto strutturato dall'UOSA Dietetica Medica dal titolo "Percorso nutrizionale per donne in gravidanza e allattamento".

All'evento ha partecipato Silvia Briani, direttore sanitario. "Una corretta alimentazione e il controllo dell'incremento ponderale – spiega Silvia Briani – sono fondamentali durante la gravidanza e l'allattamento. A tal fine, dal 2013, abbiamo attivato alle Scotte un apposito percorso che coinvolge varie figure professionali. I ginecologi del territorio e quelli dell'UOC Ostetricia e Ginecologia dell'AOU Senese inviano le pazienti all'UOSA Dietetica Medica, che ha istituito una fascia ambulatoriale dedicata prioritaria. A tutte le donne che giungono alla nostra osservazione viene effettuata una valutazione e un counselling nutrizionale, elaborando una terapia dietetica personalizzata, rispettando i fabbisogni specifici della gravidanza secondo i LARN cioè i livelli di assunzione raccomandati di energia e nutrienti per la

popolazione italiana”.

Le pazienti vengono valutate mensilmente e lo schema dietetico viene adeguato successivamente durante la fase dell'allattamento. “Tale percorso – aggiunge Barbara Paolini, medico specializzato in scienze dell'alimentazione – ha portato ottimi risultati sia con riduzione delle complicanze in gravidanza, che di soddisfazione e benessere delle pazienti coinvolte, considerando anche che l'aumento di peso in gravidanza o un regime alimentare non corretto possono provocare disagi o problemi di salute”.

*fonte: ufficio stampa*