



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Padova, 12 febbraio 2019 - Oggi i malati di Parkinson in Europa sono quasi un milione e mezzo e aumenteranno sensibilmente entro il 2050 perché, con l'invecchiamento generale della popolazione, le patologie neurodegenerative sono destinate a superare ampiamente nei numeri le malattie oncologiche.

Il progetto PD\_Pal, primo progetto Europeo multicentrico dell'area medica coordinato dall'Università degli Studi di Padova, svilupperà un approccio innovativo alla cura e gestione delle persone con Parkinson integrando la tecnologia nella gestione domiciliare e definendo nuovi standard europei nei percorsi di cura della malattia nella fase avanzata.

Integrando strumenti elettronici per monitorare movimento e funzioni cognitive al domicilio e definendo gli standard per un percorso multidisciplinare integrato sarà possibile validare un approccio basato sul modello olandese di ParkinsonNet che consenta in Europa una gestione adeguata della persona con Parkinson anche nelle fasi più avanzate superando le barriere architettoniche e l'isolamento sociale.



Prof. Angelo Antonini

È l'idea vincente del progetto "Palliative care in Parkinson's Disease" (PD\_Pal project), della durata di tre anni, che ha ottenuto un finanziamento dall'Unione Europea di ben 4 milioni di euro all'interno del Programma quadro europeo per la ricerca e l'innovazione Horizon 2020.

Capofila saranno il Dipartimento di Neuroscienze e il Padova Neuroscience Center dell'Università di Padova, con il coinvolgimento di altre prestigiose Università Europee, il Kings' College e l'University College di Londra, l'Università di Nijmegen (Olanda), di Ioannina (Grecia) e di Marburg (Germania), la Società Estone per i disturbi del movimento e l'Università privata medica Paracelsus di Salisburgo specializzata nelle scienze infermieristiche e nelle cure palliative.

Il progetto prenderà il via a Padova il 13 febbraio. L'esperienza che ne deriva sarà messa a disposizione di tutti attraverso società scientifiche internazionali quali l'Accademia Europea di Neurologia (EAN) e la Società Internazionale per i Disturbi del Movimento. Anche le associazioni dei pazienti sia a livello europeo (la European Parkinson Disease Association - EPDA) che nazionali e territoriali saranno coinvolte nella definizione dei percorsi e nella diffusione dei risultati. Responsabile scientifico del progetto sarà il prof. Angelo Antonini, responsabile dell'Unità per la malattia di Parkinson e disturbi del movimento della Clinica Neurologica dell'Azienda Ospedaliera di Padova.

"Oggi - spiega il prof. Angelo Antonini coordinatore del progetto europeo - stiamo sviluppando terapie innovative per rallentare il decorso della malattia ed abbiamo trattamenti per consentire a molte persone con il Parkinson di convivere adeguatamente con i propri disturbi per decenni. Quando però i sintomi complicano la capacità di muoversi autonomamente, la qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari è compromessa gravemente dalle difficoltà di comunicazione con i medici e le strutture di riferimento. Nel terzo millennio ci sono tecnologie che ci consentono di superare e facilitare una adeguata integrazione tra ospedale e territorio e gestire percorsi assistenziali individuali riducendo gli accessi in ospedale e garantendo una migliore qualità di vita anche a coloro che hanno gravi difficoltà motorie. L'obiettivo è di cambiare il nostro approccio ai disturbi cronici chiedendoci come diceva Oliver Sacks "non quale malattia ha la persona, ma piuttosto quale persona ha la malattia".

"Fornire un adeguato percorso riabilitativo a livello domiciliare definendo le necessità individuali in maniera appropriata rappresenta l'unica possibilità per limitare cadute e fratture che compromettono in maniera permanente l'autonomia di pazienti con malattie neurologiche come il Parkinson" spiega il prof. Stefano Masiero direttore dell'Unità di Fisiatria.

"Questo progetto rappresenta bene lo spirito del nostro Padova Neuroscience Center - dice il prof. Maurizio Corbetta direttore del Centro e della Clinica Neurologica - ed è in linea con i nostri obiettivi di integrare competenze scientifiche diverse e sviluppare sinergie che ci consentano di approfondire le nostre conoscenze e definire percorsi terapeutici per combattere malattie di grande impatto sociale come il Parkinson, l'Alzheimer e l'Ictus".

"Siamo orgogliosi che questo progetto possa svilupparsi all'interno del nostro Dipartimento di Neuroscienze - conclude il prof. Alessandro Martini Direttore del Dipartimento - La visione del nostro Dipartimento è stata in questi anni quella di attrarre le migliori competenze per generare un percorso di eccellenza che allarghi il nostro orizzonte accademico anche a realtà del territorio per produrre reale innovazione in termini di cure e qualità di vita".

Grazie ai progressi della medicina, le persone con Parkinson possono restare inserite con dignità e soddisfazione nel loro contesto lavorativo e sociale. Quando però i disturbi si complicano le relazioni con le strutture di riferimento diventano difficili e l'interazione con i medici curanti quasi impossibile.

Prendendo ad esempio modelli già esistenti in Olanda a Nijmegen (ParkinsonNet) dove competenze multispecialistiche convivono in un'unica rete gestionale, il progetto si propone di implementare percorsi gestionali che consentano ai pazienti con Parkinson di essere seguiti con metodo e regolarità da un pool di specialisti, tra neurologi, fisiatri, fisioterapisti e logopedisti, anche nelle fasi più avanzate e rompere l'isolamento in cui vivono attualmente. Si potrà così finalmente proporre un team multidisciplinare a fianco dei pazienti, facendo un uso intelligente e semplice delle tecnologie e dei dati con esse raccolti.