



Castellanza, 18 maggio 2018 - E' idea diffusa che ogni cambiamento porti con sé novità e timori, dubbi e sorprese. La menopausa è un cambiamento, un momento molto delicato nella vita di una donna: l'immagine che si ha di sé cambia, si modifica il fisico, l'assetto ormonale, cambiano i desideri e insorgono le paure, cambia l'identità all'interno delle relazioni quotidiane.

Ma "cambiamento" è anche un'occasione di crescita. E il limite diventa anche possibilità. Le cinquantenni del 2018 sono completamente diverse da quelle di solo dieci anni fa: ecco, dunque, che la "menopausa" è una nuova "adolescenza" in cui non c'è un passaggio verso una vita più tranquilla, ma è un momento in cui la donna è all'apice della carriera, impiegata nell'accudimento di figli relativamente piccoli e ha ancora voglia di vivere una sessualità appagante, in un corpo seducente.

L'approccio a quella che veniva descritta come "età critica", può migliorare e diventare più consapevole, con l'incontro di un team di specialiste attente al benessere non come assenza di malattia, ma come modalità di vivere con piacere, corpo, mente e relazioni e, perché no, trovare nuova armonia e vitalità nel vivere la sessualità.

Da qui l'importanza della serata "Piacere e Piacersi: sessualità e benessere nella donna in menopausa" che Humanitas Mater Domini ha organizzato giovedì 24 maggio. Le relatrici sono un team di professioniste di Humanitas Mater Domini tutte al femminile: Elena Corradini (ginecologa), Eleonora Bernardini (ostetrica), Laura Carabelli (dietologa), Barbara Pirali (endocrinologa) e Pamela Franchi (psicologa).

Una serata durante la quale si proporranno soluzioni, trucchi e rimedi per "Piacere e piacersi" nel passaggio alla menopausa.

### **Come partecipare alla serata?**

L'incontro si terrà giovedì 24 maggio alle 20.30 presso Palace Hotel Legnano (Via per Castellanza, 41 - Legnano). La partecipazione è libera e gratuita, ma si richiede gentile conferma telefonando al n. 0331 476343 - 117 oppure scrivendo una mail a: [comunicazione@materdomini.it](mailto:comunicazione@materdomini.it)