



Lucca, 5 marzo 2018 - Attualmente la depressione è considerata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità la seconda causa di disabilità nel panorama delle malattie fisiche e psicologiche. Si stima che nel mondo circa 340 milioni di persone soffrano di depressione. La fascia di età più colpita è quella compresa tra 30 e 49 anni.

Il disturbo depressivo è circa due volte più frequente tra le donne. Nel corso degli ultimi anni la prevalenza della depressione è aumentata costantemente e nello stesso tempo l'età di insorgenza è diminuita. I più recenti dati ci raccontano una crescente e necessaria attenzione nei confronti delle malattie psichiatriche.

La Fondazione BRF Onlus - Istituto per la ricerca scientifica in psichiatria e neuroscienze si occupa da anni di sviluppare ricerche indipendenti e promuovere divulgazione scientifica e formazione per medici e nello specifico psichiatri.

“Sentirsi depressi - spiega la prof.ssa Donatella Marazziti, responsabile ricerche della Fondazione BRF - significa vedere il mondo attraverso degli occhiali con le lenti scure: tutto sembra più opaco e difficile da affrontare, anche alzarsi dal letto al mattino o fare una doccia. Molte persone depresse hanno la sensazione che gli altri non possano comprendere il proprio stato d'animo e che siano inutilmente ottimisti.

I sintomi della depressione più comuni sono la perdita di energie, senso di fatica, difficoltà nella concentrazione e nella memoria, agitazione motoria e nervosismo, perdita o aumento di peso, disturbi del sonno (insonnia o ipersonnia), mancanza di desiderio sessuale e dolori fisici.

Le emozioni tipiche sperimentate da chi soffre di disturbo depressivo sono la tristezza, l'angoscia,

disperazione, insoddisfazione, senso di impotenza, perdita della speranza, senso di vuoto. I sintomi cognitivi sono la difficoltà nel prendere decisioni e nel risolvere i problemi, la ruminazione mentale (restare a pensare al proprio malessere e alle possibili ragioni), autocritica e autosvalutazione, pensiero catastrofico e pensiero pessimista.

I comportamenti che contraddistinguono la persona depressa sono l'isolamento sociale, i comportamenti passivi, frequenti lamentele, la riduzione dell'attività sessuale e i tentativi di suicidio.

La depressione può presentarsi come un singolo evento nella vita dell'individuo o come condizione ricorrente, oppure far parte del disturbo bipolare, con vari sottotipi più o meno gravi, in cui episodi depressivi si succedono ad altri di polarità opposta. L'impatto sociale del disturbo dell'umore è enorme, in termini sia di qualità della vita e adattamento sociale di chi ne è affetto che di costi per la società”.

Incontri e appuntamenti marzo 2018

Lunedì 12-Giovedì 15 marzo 2018, Castel di Sangro

“Obiettivi strategici di cura nei disturbi psichiatrici complessi”. E' questo il tema del convegno annuale organizzato dalla Società Italiana per la Formazione in Psichiatria SIPIF. Quattro giorni di relazioni e appuntamenti cui prenderà parte anche la Responsabile Ricerche della Fondazione BRF Onlus - Istituto per la Ricerca in Psichiatria e Neuroscienze Donatella Marazziti, che terrà le lezioni “Disturbi schizoaffettivi : multiformità e personalizzazione delle cure” e “Le ultime follie del nuovo millennio: le dipendenze comportamentali”.

Venerdì 16 marzo, Lucca, ore 21.00IMT - School for Advanced Studies Lucca in collaborazione con Fondazione BRF Onlus e Cineforum Ezechiele 25,17 presenta il film “Ho amici in paradiso” attualmente candidato ai David di Donatello, e oggetto di un grande consenso di critica e pubblico. La pellicola, girata nella Casa San Giuseppe dell'Opera Don Guanella, affronta il tema della disabilità con intelligenza ed ironia. Sarà presente il regista Fabrizio Maria Cortese. Auditorium Cappella Guinigi, Complesso di San Francesco.

Sabato 24 marzo, Cagliari, ore 9.40

La Società Italiana di Psichiatria - Sezione Sardegna e la Sezione regionale della Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità organizzano il convegno “Disturbi affettivi e Sessualità” che saranno protagonisti di una intensa giornata di studi. Vi prenderà parte anche la Responsabile Ricerche della Fondazione BRF Onlus - Istituto per la Ricerca in Psichiatria e Neuroscienze Donatella Marazziti, che interverrà la mattina con la lectio magistralis “La chimica della passione amorosa”. Cittadella Universitaria, Sala Congressi della Spina Didattica, Monserrato, Cagliari.