



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Sabato 2 e domenica 3 settembre presso gli ambulatori di Geriatria del CEMI del Policlinico A. Gemelli l'iniziativa di prevenzione. Gli screening saranno effettuati per 5 weekend fino al 1° ottobre. Per prenotare le visite è attivo il Numero Verde 800087780



Roma, 28 agosto 2017 – Torna a settembre l'iniziativa per sensibilizzare la popolazione italiana sui principali fattori di rischio per la salute del cuore attraverso check up gratuiti e la valutazione dei fattori di rischio individuali.

Si comincia sabato 2 e domenica 3 settembre grazie ai medici geriatri del Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma che effettueranno un check up gratuito presso gli Ambulatori di Geriatria del CEMI (Centro Medicina dell'Invecchiamento) Fondazione Policlinico A. Gemelli -Università Cattolica del Sacro Cuore.

Prenotarsi è semplice, basterà chiamare il Numero Verde 800087780 attivo dal 28/08/2017 al 29/09/2017. L'iniziativa di sensibilizzazione e prevenzione si svolgerà sempre presso il CEMI del Gemelli per 5 weekend fino al 1° ottobre 2017.

Durante le visite di screening i medici del Polo di Scienze dell'Invecchiamento del Policlinico Gemelli eseguiranno la misurazione della pressione arteriosa, dei valori di glicemia e colesterolo, dell'indice di massa corporea, unitamente alla valutazione dello stile di vita, delle abitudini alimentari e di alcuni parametri di performance funzionale (come la forza muscolare). Al termine della visita ai partecipanti verrà rilasciata una scheda in cui sono riportati i risultati delle valutazioni eseguite corredati da consigli e raccomandazioni per un corretto stile di vita.

Nelle due precedenti edizioni, a Roma e a Milano, il Mese del Cuore ha riscosso molto successo: oltre 2.400 persone, dai 18 ai 90 anni, si sono sottoposte allo screening.

Anche quest'anno, il progetto si avvale del team specialistico coordinato dal prof. Francesco Landi, Geriatra del Policlinico A. Gemelli e Docente dei Medicina e interna e geriatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Da anni il prof. Landi è impegnato sul piano scientifico e didattico su temi legati alla prevenzione e all'identificazione dei fattori associati a una longevità 'di successo'.

Il team del prof. Landi ha analizzato i risultati raccolti durante il Mese del Cuore lo scorso anno da cui emerge una fotografia degli italiani come popolo "dal colesterolo inconsapevole", con elementi epidemiologici di novità, tra cui emerge il dato secondo cui 2 persone su 3 (38%) del campione analizzato infatti, non avevano misurato il colesterolo nell'ultimo anno: di questi, la metà (50%) non era consapevole di avere valori fuori dalla norma con livelli di colesterolo sopra i 200 mg/dl. Inoltre, il 54% delle persone valutate sono risultate con valori alti di pressione arteriosa e il 52% in sovrappeso, quindi oltre 1 su 2 del campione analizzato.

“Sensibilizzare l'opinione pubblica sui fattori di rischio delle malattie cardiovascolari può contribuire all'adozione di un corretto e salutare stile di vita– dichiara il prof. Francesco Landi– Iniziative come il Mese del Cuore contribuiscono a sviluppare una maggiore consapevolezza sul tema prevenzione. Con un semplice check up è possibile verificare la correttezza delle proprie abitudini di vita e ricevere preziosi consigli su come vivere in modo più sano”.