



Molte donne hanno 'mascolinizzato' l'approccio all'eros e ai sentimenti; è assai frequente che le donne di fronte alla scelta tra avere un partner fisso o una ricca riserva di amici optino per la seconda, prediligendo così rapporti facili, comodi e assolutamente poco vincolanti. Molte donne prediligono alla 'frustrante monogamia' una rete di amici più o meno intimi con i quali condividere anche la sfera sessuale.

Le relazioni occasionali, quelle fatte di sesso di una notte, possono creare situazioni erotiche stimolanti e anche accelerare le risposte orgasmiche femminili, per la componente ludica e trasgressiva, risvegliando magari da un torpore sessuale affidato alla routine. Vi sono però dei pro e dei contro nel sesso 'mordi e fuggi'.

I vantaggi sono quelli di vivere l'emozione della 'prima volta' e il gusto della novità, ma si perde il caldo abbraccio della quotidianità e della complicità. L'altro vantaggio è che si mettono in moto i meccanismi dell'eccitazione: i neurotrasmettitori cerebrali sono più attivi e producono dosi maggiori di eccitazione. Inoltre, aver avuto molti partner assicura una buona dose di esperienza, mentre, una donna alle prime armi è impaurita, insicura delle reazioni del proprio corpo.



Dott. Marco Rossi

Vi è però l'altra faccia della medaglia, e sono parecchi gli svantaggi delle 'amicizie intime plurime', prima di tutto la promiscuità aumenta le probabilità di contrarre le malattie sessualmente trasmesse; consiglio sempre di proteggersi con il preservativo durante le "one night stand", in modo non solo da evitare le gravidanze indesiderate, ma soprattutto evitare il contagio delle MST.

Vi è anche il rischio delusione: è facile incontrare uomini che non diano il meglio di loro stessi, oppure che siano troppo veloci a causa della foga o della superficiale conoscenza intima della partner. Il rapporto occasionale può essere spesso deludente, poiché la donna raggiunge il massimo dell'eccitazione attraverso una serie di stimolazioni che richiedono più tempo e dedizione di un rapporto consumato in fretta e superficialmente.

Da un punto di vista più psicologico è importante sottolineare che l'emancipazione femminile, il desiderio di libertà e d'autoaffermazione sembrano essere più un meccanismo di autodifesa sviluppato dalle donne di fronte ai più o meno recenti cambiamenti di ordine sociale: purtroppo la donna che è insieme artefice e vittima di questi cambiamenti ne subisce l'effetto collaterale, quello di inseguire un uomo che fugge sempre più frequentemente.

Vi è anche un altro importante fattore sociale che rende le donne sempre più agguerrite e maschiline: la grande competizione, con il risultato finale che le donne imparano ad essere più accondiscendenti ed a farsi andar bene qualsiasi tipo di relazione, poiché la concorrenza è forte e numerosa, quindi quelle che non scendono a compromessi restano inevitabilmente sole!

Tutto questo non vuol dire che da questi cambiamenti siano derivati soltanto effetti negativi: ad esempio, la donna ha rafforzato l'autostima ed ha acquisito, forza, libertà e consapevolezza di sé, ma nel suo intimo forse continua a desiderare il principe azzurro e del liberatorio rapporto occasionale spesso conserva soltanto l'amaro in bocca. In fondo è la quotidiana intimità il motore del piacere pieno e duraturo e pertanto il sesso occasionale non potrà mai che essere portatore di piacere, anche forte, ma spesso solo effimero.