



Azienda Ospedaliera
Ordine Mauriziano
di Torino

Torino, 7 ottobre 2016 – Anche l'ospedale Mauriziano di Torino partecipa alla campagna nazionale "Obesity Day". Lunedì 10 ottobre dalle ore 9.00 alle ore 16.00, presso l'ospedale Mauriziano di Torino, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica (diretta dalla dott.ssa Anna Demagistris) offre a tutte le persone che lo desiderano informazioni gratuite da parte del Medico, del Dietista e dei tirocinanti del Corso di Laurea in Dietistica sulle buone pratiche per uno stile di vita "in forma".

Sarà compilato un questionario sulle abitudini e conoscenze alimentari, sarà possibile rilevare i parametri del peso, dell'altezza e della circonferenza dell'addome per stabilire l'adeguatezza del peso corporeo e saranno fornite informazioni sull'alimentazione e sullo stile di vita per compiere il primo passo verso il recupero della forma perduta.

Per l'evento sarà allestito un punto di accoglienza nei pressi dell'Aula Carle dove sarà possibile la misura del peso e dell'altezza, la compilazione del questionario e sarà distribuito materiale informativo.

Il 9 ottobre è la giornata di sensibilizzazione ed informazione sul tema del sovrappeso e dell'obesità, promossa tutti gli anni da ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica. Il tema è "Obesità, camminare è salute".

In Piemonte, secondo lo studio PASSI, il 30% degli abitanti sono sovrappeso ed il 10% sono obesi. Ne sono più colpiti i maschi e le persone con un'età compresa tra i 50 ed i 70 anni.

Il cardine della prevenzione e della terapia dell'obesità è un equilibrio alimentare accompagnato da uno stile di vita attivo che preveda la pratica di almeno 150 minuti di attività fisica alla settimana.

Il compito delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica del Servizio Sanitario Nazionale è di garantire ad ogni utente un intervento adeguato dal punto di vista nutrizionale, volto a prevenire e curare situazioni patologiche anche gravi, legate allo stato di nutrizione, per le quali sia stata dimostrata un'efficacia dell'intervento nutrizionale.

fonte: ufficio stampa