



Arezzo, 17 settembre 2016 – Continuano i corsi per smettere di fumare, promossi dall'Asl 8 Toscana. Il prossimo - il 52° - inizierà a metà Ottobre.

Smettere di fumare non è facile, ma è possibile. La maggior parte dei fumatori ci riesce soltanto dopo alcuni tentativi, magari ricorrendo all'aiuto e al supporto di esperti. Due terzi dei soggetti che hanno aderito a queste terapie, dopo sei mesi riescono a non fumare. Percentuale che si abbassa al 45% dopo un anno. Questo, è quello che ci dicono i dati sulla partecipazione ai corsi antifumo promossi periodicamente dalla Asl 8 Toscana. Si tratta di risultati considerati molto validi dalla letteratura medica.

La durata del Corso è di 2 mesi e si basa su incontri settimanali in orario pomeridiano. Chi è interessato può contattare la dott.ssa Daniela Capacci ai numeri 0575/255.943 oppure - 0575.255935 (tutti i giorni feriali dalle ore 08,00 alle ore 14,00) e fissare la prima visita che è gratuita.

Il programma di disassuefazione - attuato con metodologie sperimentate e efficaci, in gruppi da 15 a 20 pazienti - si basa su un approccio integrato psicologico-medico e porta a favorire la cessazione dell'abitudine al fumo.

*fonte: ufficio stampa*